



Protocol Herstart zwemlessen Coronavirus

Kaart	Herstart zwemlessen Coronavirus
Verantwoordelijke	Bestuur
Opgesteld	Mei 2020
Geëvalueerd	

Doel

Als zwemvereniging houden we ons aan de richtlijnen die opgesteld zijn door de overheid en door de gemeente Valkenswaard.

Daarnaast maken we gezamenlijke afspraken over de routines in het zwembad. Ook maken we afspraken over de inzet van de uurleiders, instructeurs en de Corona-verantwoordelijke.

De veiligheid van ons kader en onze leden staat hierbij voorop.

Aanpak

Algemene richtlijnen RIVM – Gemeente Valkenswaard

1. Ingang is via hoofdingang, bad betreden gaat tijdelijk via de loopdeur in de gang.
2. Uitgang is via de aangegeven looproute bij de kassa buitenbad door de carrousel.
3. Ga voordat je van huis vertrekt naar het toilet
4. Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding
5. Was thuis voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
6. Van de ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij de kinderen op tijd (max. 10 minuten voor start activiteit) af zetten en direct weer vertrekken, er mag geen samenscholing zijn bij de in of uitgang van het bad en ook niet op de parkeerplaats.
7. Er mogen geen ouders/verzorgers mee naar binnen.
8. Een kind wordt door maximaal 1 ouder/verzorgers naar de ingang gebracht
9. Kinderen worden in de entreehal ontvangen, krijgen een kledingbak en gaan vervolgens naar binnen.
10. Ditzelfde geldt voor bezoekers vanaf 13 jaar maar dan mogen er maar 8 man tegelijk de hal betreden, van de verenigingen wordt ook verwacht hier toezicht op te houden.
11. In de hal wordt er van schoeisel gewisseld naar slippers.
12. Kinderen zijn, indien mogelijk, zo gemakkelijk mogelijk gekleed (bv badjas/ poncho...)
13. Kinderen die te laat komen kunnen niet meer naar binnen. De voordeur is dan dicht.
14. In de zwemzaal kunnen de kledingbakken op de hiervoor bestemde plaatsen neergezet worden.
15. Bij wissel van gebruikers dient de Corona-verantwoordelijke de kledingbakken te desinfecteren en opnieuw naar de entree te brengen.
16. Douches blijven buiten gebruik.
17. Wc's zijn in principe gesloten. Alleen bij hoge uitzondering kunnen ze gebruikt worden, na gebruik wordt geacht dat de Coronaverantwoordelijke regelt dat iemand het toilet desinfecteren en het logboek ingevuld wordt.
18. Er mogen 33 deelnemers van de leeftijd 13+ in het 25 meter bad, 3 banen van 11 personen.
19. In het instructiebad mogen 6 personen leeftijd 13+ tegelijk zwemmen, met de afstand in acht genomen.
20. Voor kinderen jonger dan 13 geldt de 1.5 meter afstand niet en kunnen daarmee 'onbeperkt' in het zwembad.



21. Voor volwassene geldt maximaal 11 volwassene in 2 banen.
22. Er worden rondes gezwommen in plaats van banen.
23. Tijdens wissel van groepen mag er geen vermenging van jongeren en ouderen zijn, de aanwezige Corona-verantwoordelijke houdt hier toezicht op.
24. In beide baden dient uiteraard de afstandsregel in acht genomen te worden (er mag dus niet ingehaald worden)
25. De kleedruimtes wordt niet gebruikt, alleen indien absoluut noodzakelijk. Na gebruik dienen ze door de aanwezige Corona-verantwoordelijke, gedesinfecteerd te worden en moet er een aantekening gemaakt worden in het logboek.
26. De leden dienen na het zwemmen de accommodatie zo snel mogelijk te verlaten via de aangegeven route.
27. De leden drogen zich in de zwemzaal af, trekken iets warmes aan (over hun zwemkleding) en verlaten direct de accommodatie volgens de aangewezen route.
28. De kinderen worden door de instructeur/uurleider begeleid naar de uitgang van de zwemzaal en vervolgens de uitgang van de accommodatie.
29. Kinderen worden buiten bij de uitgang opgevangen door maximaal 1 ouder/verzorger. De ouder/verzorger is maximaal 5 minuten van te voren op de aangewezen plek.
30. Er wordt verwacht dat er van iedere vereniging 1 Corona-verantwoordelijke aanwezig is.
31. Op nummer 0622485099 is iemand tijdens gebruikerstijden te bereiken.

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

1. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
2. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen, in je huishouden, 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
3. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
4. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
5. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
6. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
7. Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling)
8. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
Opmerking: Binnen het zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.
9. Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aan zitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc. na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus).
10. Er is extra schoonmaak ingehuurd om de tastplekken te reinigen.
11. Vermijd het aanraken van je gezicht
12. Schud geen handen



13. In het algemeen geldt, dat als in Valkenswaard het aantal besmettingen toeneemt, de gemeente kan besluiten om het bad weer te sluiten.
14. Houdt u zich niet aan de richtlijnen, dan kan de beheerder besluiten u de toegang te ontzeggen, omdat anders het risico bestaat dat het zwembad weer wordt gesloten.

Uurleiders

Bij voorkeur is de uurleider de Corona-verantwoordelijke en daarmee verantwoordelijk voor het handhaven van bovenstaande richtlijnen.

Instructeurs

De instructeurs geven les vanaf de kant.

Daarnaast worden bovenstaande richtlijnen gehanteerd door de instructeurs.

Corona-verantwoordelijke

Is bij voorkeur de uurleider en verantwoordelijk voor het handhaven van bovenstaande richtlijnen.

Benodigheden

[Instructiefilmpje hoe we gaan zwemmen vanaf 23 mei](#)

Gemeente zorgt voor:

- sprayflacons met desinfectie materiaal
- schoonmaak doekjes
- handschoentjes
- bakken voor kleding

Bijlage:

Plattegrond looproute

Bijlage 1: Looproute zwembad

